

Multificiente

Seja produtivo, tenha resultados e ganhe tempo para aproveitar melhor a vida.

Porque ser eficiente
se você pode ser
Multificiente

Danilo Mesquita

 E-BOOK
GRATUITO

Antes de tudo, é necessário fixar alguns dos principais conceitos e definir expectativas do que será abordado. Entender estes quatro conceitos vai te ajudar compreender os princípios de ser **Multificiente**.



1 Multitarefa

Não é imitar a ilustração da pessoa com oito braços. Multitarefa é uma característica associada a pessoas que conseguem executar, delegar e gerir diversas atividades de forma paralela.



2 Performance

Não é certo afirmar que performance tem ligação com quantidade de trabalho. Para além disso, na prática, diz respeito aos resultados úteis que você realiza em um determinado tempo.



3 Eficiência

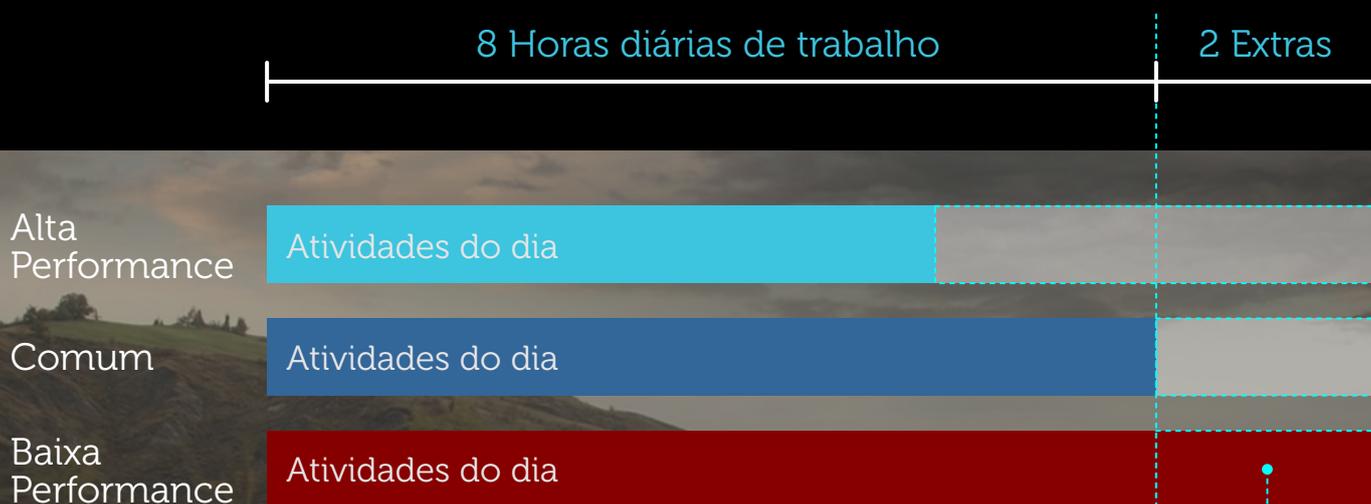
Quando se consegue entregar o máximo de resultados com alto índice de aproveitamento e um número baixo de retrabalho, é possível afirmar que você é uma pessoa eficiente.



4 Resultado

Suas entregas são os frutos do seu trabalho. Porém, mais que sua produção, os resultados mensuram a relação destes frutos com a utilidade prática do que foi produzido.

Todos nós temos atividades diárias, sejam elas profissionais ou pessoais. Como você lida com elas?



[Por que será que isso ocorre?]

Durante o dia, no desenrolar das nossas atividades cotidianas, muitas coisas podem acontecer que vão nos roubar o foco. As vezes, mesmo com um planejamento diário feito, não conseguimos colocar em prática e terminamos o dia com mais pendências que resultados. E aí que entra o fantasma da baixa produtividade.

Nos perfis demonstrados nos gráficos acima, vemos três resultados diferentes:

- Uma pessoa altamente produtiva;
- Uma pessoa comum, que não apresenta nada extraordinário; e
- Outra com baixa produtividade.

Neste momento vamos focar na alta produtividade. E neste perfil, são diversos os fatores que levam uma pessoa a estar acima da média, nessa questão. Mas o mais importante deles, é estar ciente do que deve ser feito. É o único? Não, mas é o começo de tudo. Os demais pontos são consolidadores da produtividade, no entanto, tudo começa na consciência.

INIMIGOS

Engana-se quem responsabiliza apenas as distrações externas pela sua baixa produtividade. Na maioria da vezes, os maiores inimigos moram dentro de nós mesmos. Por isso classifico esses inimigos em dois tipos, sendo eles:



Inimigos Internos

Muitas vezes, internamente, vivemos uma briga constante contra medos, inseguranças, traumas e outras coisas que nos travam e nos impedem de ser produtivos.



Inimigos Externos

De fora, somos bombardeados todos os dias por coisas e fortes estímulos, que nos fazem desviar a concentração do que deve ser feito, são pequenas coisas que atrapalham o todo.

Como vencer os inimigos?

Quatro Princípios da Produtividade Pessoal

Multificiente 

“Quando você não sabe pra onde vai, qualquer caminho serve”.

Lewis Carroll

Clareza Total

Sem clareza do que deve ser feito, não há como realizar suas atividades com excelência. Somente por meio do entendimento a respeito do trabalho e dos resultados esperados é que podemos ser assertivos, desde o planejamento até a execução das tarefas.

É preciso saber exatamente aonde se quer chegar e como chegar. No dia a dia, não podemos “empurrar as coisas com a barriga” e deixar que tudo aconteça ao acaso, de forma solta. Sem clareza não se chega a lugar nenhum.

Quatro Princípios da Produtividade Pessoal

Multificiente 

“O homem é tão grande quanto a medida de seu pensamento”.

Napoleon Hill

2 Mente Forte

Uma mente forte não se abala facilmente. Uma pessoa de mente forte traz para a sua realidade física aquilo que ela criou em sua mente. Portanto, estar consciente dos objetivos e do caminho a seguir, pode dar as condições e as ferramentas necessárias para gerar a motivação interna e assim, tornar a mente mais forte.

Um vendedor sem meta não sabe aonde precisa chegar, logo, sonhe, faça planos, tenha metas e, mais do que isso, tenha atitudes verdadeiramente significativas para realizar.



Quatro Princípios da Produtividade Pessoal

Multificiente 

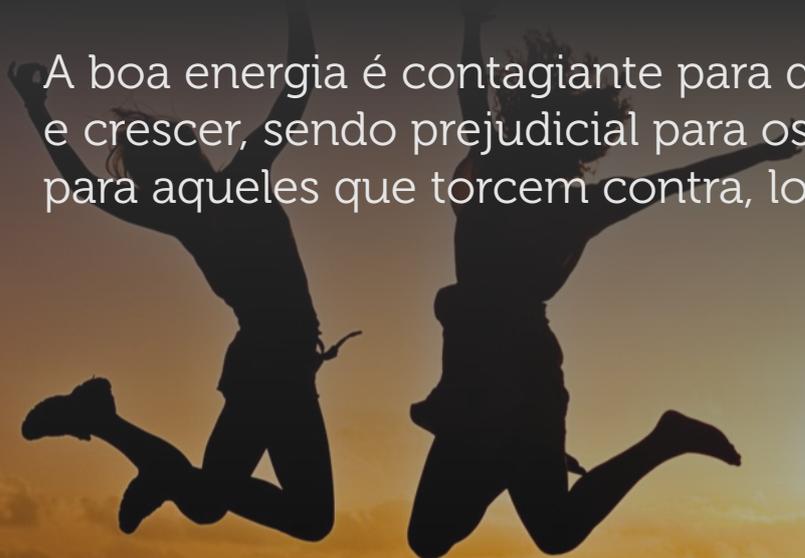
“Você tem que ter uma atitude positiva e tirar o melhor da situação na qual se encontra”.

Stephen Hawking

3 } Energia Positiva

Ter atitude positiva não é apenas um clichê comum a postagens de redes sociais, muito menos dos coaches. Acordar e sorrir pra vida, ser positivo e cheio de energia positiva, não faz mal a ninguém e só vai te fazer bem, além de tornar você uma pessoa mais agradável. Você pode até não acreditar, mas é cientificamente comprovado.

A boa energia é contagiante para quem deseja evoluir e crescer, sendo prejudicial para os seus invejosos e para aqueles que torcem contra, logo, os afasta.



Quatro Princípios da Produtividade Pessoal

Multificiente 

“Insanidade é continuar fazendo sempre a mesma coisa e esperar resultados diferentes”.

Albert Einstein

4 Método Correto

O que mais tem por aí, são métodos para ser mais produtivo com foco na riqueza. São diversos livros, cursos e workshops, além das centenas de eventos e palestras por ano com essa temática. A maioria é muito boa, no entanto, eu sempre senti falta de algo que foque na essência pessoal.

Cada ser humano é único e individual, portanto, não é algo genérico que vai resolver suas questões específicas. Pode até ajudar, mas não irá funcionar para todos. Entendo que a solução está no próprio indivíduo.

Ao combinar o trabalho multitarefa com resultados eficientes, a proposta é se tornar multiplamente eficiente.

Atente-se para algumas questões importantes



Tenha atitude

Sem atitude, não se alcança resultados. Ver algo por fazer e não agir, não contribui em nada para sua produtividade. Inclusive, faça sempre além do esperado por você mesmo e pelos outros.



Valorize o tempo

O tempo é o nosso bem mais valioso. Tem gente que valoriza mais o dinheiro que o tempo e se esquece que de nada adianta riqueza se não tivermos tempos de usufruí-la. Use o tempo com sabedoria.



Exercite a paixão

Ser apaixonado pelo que faz é um grande passo na direção do sucesso. A paixão faz a gente se mover, nos tira da zona de conforto e gera motivação interna, acendendo aquela chama que queima de dentro pra fora.



Cuide da saúde

A saúde é extremamente importante em todo esse processo. Nosso corpo é uma máquina e precisa estar ajustada e funcionando bem, para que possamos exercer nossas funções com qualidade.



Este material é parte de uma série de conteúdos que serão disponibilizados no site <https://multificiente.com.br> e nos perfis das nossas redes sociais. Fique atento!

Se gostou deste e-book, siga-nos nas redes e assine nossa newsletter para mais.

Sobre



Danilo Mesquita



Storytelling

Profissional da área de TI há mais de 25 anos e especialista em produtos desde 2017, Danilo Mesquita ocupa atualmente a posição de Diretor de Produtos do Grupo SPRO e atua como empreendedor no segmento do varejo online para o vestuário infantil.



Currículo

Estudou administração pelo UniCEUB, em Brasília, e Gestão de Produtos pela FGV. Possui diversas certificações na área de Tecnologia de Informação e Processos.



Esporte

Atleta amador e apaixonado por esportes de alta performance, é praticante de corrida de rua, natação e ciclismo, desde 2018.



Colaboração e Produtividade

Estuda e pratica os temas de colaboração e produtividade desde de 2013 e já realizou palestras dessa temática, por meio de ferramentas Microsoft, em todo o Brasil. Hoje se dedica ao tema mais focado na produtividade pessoal para uma vida mais saudável.

Para saber mais, me siga nas redes sociais e acesse o nosso site.

 /sejamultificiente

 /sejamultificiente

 /sejamultificiente

